



## Jaarverslag 2017

2017 was het 7e jaar van het Dorpssteunpunt Heusden.

De werkgroep functioneert als werkgroep van de Dorpsraad, nu Dorpsoverleg. Het aantal activiteiten is gestegen. Er zit stevige groei in het aantal deelnemers. Ook het aantal inwoners dat aanklopt bij de Dorpsondersteuner is gestegen. Er is in het kader van de WMO een goed contact met de beleidsmedewerkers en het college. Deelname aan het sociaal netwerk en sociaal café van de gemeente Asten werd voortgezet. De z.g. ontwikkeltafel waarbij nieuwe ideeën en initiatieven worden gelanceerd en kansen krijgen, geeft impulsen aan de eigen kracht van mensen. Ook het Dorpssteunpunt heeft zich daarop met nieuwe activiteiten voorbereid. Er is met een initiatiefgroep gewerkt aan een aanzet om te komen tot een project “Wonen gerelateerd aan zorg” in Heusden

### Activiteiten

#### Spreekuur en loketfunctie voor Guido door de Dorpsondersteuner.

Dorpsondersteuner Mayke Peters was in 2017 6 uur per week werkzaam en is in die functie verbonden met het Dorpssteunpunt Heusden. Per 1 januari 2016 is zij met terugwerkende kracht in dienst getreden bij Welzijnsinstelling Onis. De aard van de werkzaamheden voor Heusdens inwoners met zorg, wonen en welzijnsvragen blijft daarmee hetzelfde. Zij houdt wekelijks in het kader van Guido een inloopsprekuur voor inwoners op vrijdagvoormiddag van 10.30 uur tot 11.30 uur in Hart van Heuze. Zij is met name het aanspreekpunt voor individuele inwoners, als het gaat om vragen over wonen, welzijn en zorg.

Daarnaast kan zij ondersteuning bieden aan groepen.

Ook in 2017 hield Savant kantoor voor een van de wijkverpleegkundigen en voor werkoverleggen in Hart van Heuze. Het maakt de lijnen tussen de professionele zorg en de vrijwillige zorg korter. Er is geen spreekuur.

Voor het jaarverslag van de Dorpsondersteuner zie de bijlage.



#### 4-wekelijks eetpunt.

De deelname aan het 4wekelijks eetpunt groeit. Gemiddeld maakten ruim 30 gasten gebruik van een 3 gangendiner van een plaatselijke cateraar.

Samen eten is een activiteit waaraan mensen ongeacht wel of niet beperkt, kunnen deelnemen. Het draagt bij aan ontmoeting en daardoor ook het voorkomen van o.a. eenzaamheid.

Het eetpunt wordt georganiseerd door 4 vaste vrijwilligers.

De bijdrage voor deelnemers is € 9.00 voor een warme maaltijd.

#### Gezonde voeding.

Een werkgroep van het Dorpssteunpunt organiseerde samen met diëtiste Lianne Hartman en de Spar, in de plaatselijke supermarkt enkele bijeenkomsten over gezonde voeding. 35 deelnemers konden proeven van producten en kregen uitleg over de samenstelling van producten en advies over wat gezond is wat minder aan te bevelen is.



### **Klusdienst voor senioren.**

Deze service werd ook in 2017 verleend door 1 of 2 vaste vrijwilligers. Deze kunnen een beroep doen op anderen ingeval dat nodig is.

Het aantal mensen dat een beroep doet is met een 14-tal inwoners/huishoudens licht gegroeid.



Het betreft overwegend onderhoud en reparatie aan de woning en klein onderhoud van de tuin. Ingeval een grote klus of om reden niet door de vrijwillige klusdienst uitgevoerd kon worden is geadviseerd een professioneel bedrijf uit het dorp in te schakelen.

### **Naai en verstelservice**

Hiervoor is met een professionele vakvrouw contact gelegd.

### **Uitleen en onderhoud hulpmiddelen.**

Deze kleine uitleen van hulpmiddelen wordt uitgevoerd door de plaatselijke praktijk voor fysiotherapie, voldoet in een behoefte. Het gebruik van een hulpmiddel als krukken, rollator, rolstoel en bedklossen is met ruim 20 maal uitgeleend ongeveer gelijk gebleven.

Via de dagbesteding is voor klein onderhoud een vrijwilliger beschikbaar gekomen.



### **Spreekuur logopedie**

Logopedie Eijlers houdt een voormiddag per week spreekuur in het dorpssteunpunt in Hart van Heuze. Het betreft met name hulpverlening aan kinderen met dyslexie.

### **Vervoer.**

Het vervoer naar het Eetpunt en de Dagbesteding wordt voornamelijk gedaan door vrijwilligers. Bij het vervoer naar de dagbesteding wordt in een enkel geval gebruik gemaakt van de z.g. Taxibus.



### **Levensloopbestendig wonen met zorg in Heusden.**

Om wonen met zorg in Heusden een impuls te geven is een initiatiefgroep gestart met een project kleinschalig wonen met zorg. Uitgangspunt is de voormalige locatie Unitas daarvoor te bestemmen. Om draagvlak en behoefte te peilen, zijn een tweetal informatiebijeenkomsten gehouden. Eind 2017 is het proces nog in de voorbereidende fase.

### **Dementievriendelijk Heusden**

Een werkgroep met deelnemers van Dorpssteunpunt, KBO, Onis, GGD dorpsondersteuner en gemeente Asten heeft het initiatief opgepakt om Heusden dementievriendelijker te maken. 24 januari 2018 is een bijeenkomst met dat thema gehouden. Daarbij waren ± 90 bezoekers aanwezig. Het streven is het

project naar gelang de vraag van inwoners van inwoners in 2018 voortgezet.

### **Dagbesteding**



1 oktober 2014 is gestart met dagbesteding voor ouderen en inwoners die om verschillende redenen beperkt zijn, aan de reguliere activiteiten voor o.a. ouderen deel te nemen. De dagbesteding vindt wekelijks plaats op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Hart van Heuze.

Aan het einde van het 2017 jaar namen 25 gasten wekelijks deel.

Het betreft 15 deelnemers voor het hele dagprogramma. Daarnaast komen 10 deelnemers een dagdeel voor samen eten, samen koffie drinken, en een spel biljart in de voormiddag.

Bij bijzondere activiteiten mochten we extra bezoekers verwelkomen.

De deelnemers aan de dagbesteding hebben allen duidelijke lichamelijke of andere beperkingen. Ze ondervinden allen een drempel voor de reguliere dorpsactiviteiten.

De deelnemers zijn deels aangetrokken door de eigen organisatie en deels door Savant en Zorgboog. Er is nauwelijks verzuim. Er is zeer regelmatig contact met de mantelzorgers, voor afstemming van zaken.

Soms nemen deelnemers deel aan de kienmiddag van de KBO. Ook wordt 1 maal per 4 weken samen gegeten met de gasten van het eetpunt.

De begeleiding van de groep is 2 uur per week ondersteund door een professioneel verzorgende en activiteitenbegeleider van Savant. Dit aantal uren wordt door de organisatie en de vrijwilligers gezien als absoluut minimaal. De problematiek van dementie en eenzaamheid die we tegen komen bij de deelnemers maakt dit noodzakelijk. De professional wordt naast verzorgende ingezet als vraagbaak voor de vrijwilligers en tevens op momenten dat de deelnemers verzorging behoeven. Een aantal deelnemers is vanwege de toenemende zorgbehoefte of niet meer passend in de groep, door gestroomd naar geïndiceerde dagopvang of verpleegkundige zorg.

### **Wijkverpleegkundige zorg en verzorging op afroep.**

In 2017 is gedurende 3 maanden verpleging en verzorging op afroep ingezet. Het betreft met name in de namiddag hulp bij de toiletgang. Savant en Zorgboog werkten hierbij samen.

### **Maatjes**

Uit de dagbesteding is voor enkele deelnemers inzet van maatjes ontstaan. Het betreft begeleiding bij boodschappen doen, zorg dragen voor het aanwezig zijn, bij de dagbesteding en contact rondom een deelnemer in de thuissituatie.

### **Maatschappelijke stage.**

Een leerling van het Varendonck college VMBO dienstverlening heeft gedurende 6 weken haar maatschappelijke stage bij de dagbesteding ingevuld. Heel goede beoordeling kunnen geven. Verfrissend hoe jonge mensen en ouderen op deze manier iets voor elkaar betekenen.

### **Netwerken.**

De werkgroep nam naast de plaatselijke contacten met enkele afgevaardigden deel

aan netwerkbijeenkomsten en het sociaal café. Ook dit is een manier om de lijnen en de contacten met de verschillende organisaties te verstevigen.

### **Scholing.**

De vrijwilligers hebben deelgenomen aan een tweetal scholingsbijeenkomsten voor verzorgende handelingen en omgaan met dementie. Ook tijdens de 3-maandelijkse werkoverleggen vindt regelmatig deskundigheidbevordering plaats.

### **Weegurtje voor zuigelingen.**

In november 2014 is gestart met een weegurtje voor zuigelingen georganiseerd door vrijwilligers. In 2017 is het aantal bezoekers wegens minder geboorten teruggelopen. De organisatie is hierdoor veranderd.



### **Werkgroep**

De werkgroep Dorpssteunpunt vergaderde 6 maal in reguliere vergadering. Daarnaast vond overleg plaats met o.a. Gemeente, Wocom, Savant, Amalia Zorg, Zorgboog, KBO, Werkgroep IDOP. In het kader van de dagbesteding vonden besprekingen plaats met de Gemeente, vrijwilligers, Savant/ Zorgboog, en Amaliazorg, KBO en Onis.

### **Het regionale “Platform Zorgen doe je samen ”oftewel Zorgcoöperaties”**

Dorpssteunpunt Heusden maakt deel uit van het Platform “Zorgen Doe je Samen ”van de Koepel Zorg coöperaties. Uitgangspunt is gezamenlijke belangenbehartiging en ondersteuning van kleinschalige initiatieven voor zorg en welzijn in de dorpen. In verband met afbouw van de structurele subsidie van de provincie verstrekken de leden van de

koepel waaronder het Dorpssteunpunt een kleine financiële bijdrage.

### **Bestuurlijke versterking.**

Een enquête gehouden door de professioneel onderzoeker Kees Nauta gaf aan dat de activiteiten van het Dorpssteunpunt gewaardeerd worden. Conclusie is dat Heusden bruist van activiteiten, maar meer kracht gezocht moet worden in meer onderlinge samenwerking en verbinding. Het z.g. coöperatiemodel als onderdeel van de inzet van de enquête lijkt voor Heusden vooralsnog een stap te ver. Tevens blijkt het erg moeilijk nieuwe bestuursleden te vinden voor lopende en nieuwe functies. De uitkomst leidde ertoe dat het Dorpssteunpunt een werkgroep blijft van het nieuw te noemen Dorpsoverleg. Om de lijn naar het dorpssteunpunt te verstevigen heeft de voorzitter van het dorpsoverleg de functie van voorzitter op zich genomen.

### **Vrijwilligers**

Inclusief de leden van de werkgroep Dorpssteunpunt en de dagbesteding en eetpunt zijn 22 vrijwilligers actief. De vrijwilligers ontvangen geen vergoeding voor het werk, maar wel vergoeding voor de gemaakte kosten. Jaarlijks wordt als waardering aan de vrijwilligers een gezamenlijk etentje aangeboden.

### **Bestuur werkgroep 2017**

Herman Kuijpers, voorzitter  
Tiny Leenders, vrijwillig coördinatie dagbesteding  
Inie Swinkels  
Elly Verdonschot  
Petra Verlaak  
Joost v. Kemenade contactpersoon uitleen  
Jos Knapen ondersteuner financiële administratie.  
Mayke Peters Dorpsondersteuner professional

Verslag Tiny Leenders v.d. Beuken 06-37291318